

Документ подписан электронной подписью
КОЗИНСКАЯ СВЕТЛАНА ГЕННАДЬЕВНА
Директор
АНО ДПО «Центр развития квалификаций»

02 23 66 5A 00 29 B1 51 93 4C EF C4 DC 6F BE 5C 14
действителен с 04.03.2024 05:19 по 04.06.2025 05:29

Учебная программа

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ при
воздействии вредных и (или) опасных производственных
факторов, источников опасности, идентифицированных
в рамках специальной оценки условий труда и оценки
профессиональных рисков»**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

1.1. Цели реализации программы:

Настоящая программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, в целях реализации требований:

- Трудового кодекса РФ
- Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"

Программа обучения требованиям охраны труда учитывает специфику вида деятельности организации, трудовые функции работников и содержит темы, соответствующие условиям труда работников.

Обучению требованиям охраны труда по настоящей программе обучения подлежат работники, на рабочих местах которых имеется воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.

Обучение проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Программа разработана на основе примерных перечней тем согласно приложению № 3 Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Настоящая программа обучения требованиям охраны труда содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания об опасностях на рабочем месте, идентификации вредных и (или) опасных производственных факторов, оценки уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей, безопасных методах и приемах выполнения работ, о мерах защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, средствах индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, разработки мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков, организации оказания первой помощи.

1.2. Планируемые результаты обучения:

Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний, умений, навыков по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере охраны труда и связанной с ней безопасности производства с целью организации работодателем работ по охране труда в соответствии с нормативными требованиями охраны труда, предотвращения случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

1.3. Категория слушателей:

- руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители;

- работники организации, отнесенные к категории специалисты;
- специалисты по охране;
- работники рабочих профессий;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций

1.4. Срок обучения – 16 часов

1.5. Формы обучения – очно-заочная, с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Обучение работников требованиям охраны труда допускается проводить с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.6. Формы контроля – зачет

1.7. Виды учебной деятельности – лекции, практические занятия, самостоятельные занятия

1.8. После успешного освоения программы обучения, прохождения итоговой проверки знаний, выдаётся протокол (выписка из протокола) проверки знаний (по согласованию - удостоверение установленного образца)

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН по программе

Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов*	В том числе	
			теоретическая часть	практическая часть
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте в рамках процедуры оценки профессионального риска	2,5	2	0,5
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2	2	
3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	3	2	1
4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2	1	1
5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2,5	2	0,5
6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	2	2	
7	Организация оказания первой помощи	2	1	1
	Итоговая проверка знаний		зачет	
	ИТОГО	16	12	4

* Темы могут разбиваться, перегруппировываться и дополняться.

* Количество часов на изучение тем может варьироваться в зависимости от категории, но не должно быть менее указанного объема.

* Для всех видов аудиторных занятий (лекции, практические занятия) устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.

* При применении дистанционных образовательных технологий все аудиторные занятия (лекции, практические занятия) могут заменяться на самостоятельное изучение слушателем учебных материалов и демонстрационных видеоматериалов, выполнение практических заданий, размещенных в системе дистанционного обучения.

2.2. Календарный учебный график

Обучение по программе может осуществляться в течении всего учебного года. Занятия проводятся по мере комплектования групп.

Содержание разделов и тем

Раздел 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

- 1.1. Общие принципы управления профессиональными рисками
- 1.2. Классификация опасностей по причинам их возникновения. Источники опасности. Факторы риска.
 - 1.2.1. Классификатор опасностей.
 - 1.2.2. Объекты исследования.
 - 1.2.3. Источники и индикаторы опасностей.

Практическое занятие.

Идентификации опасностей.

Раздел 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

- 2.1. Оценка уровня риска на основе тяжести последствий и вероятности наступления опасного события
 - 2.1.1. Оценка потенциального вреда (ущерба) при эскалации риска.
 - 2.1.2. Оценка вероятности реализации опасности.
- 2.2. Теоретические принципы оценки профессионального риска.
 - 2.2.1. Приемлемость риска.
- 2.3. Динамическая оценка рисков (ДОР).
 - 2.3.1. Принципы ДОР.

Раздел 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Необходимость и последовательность изучения отдельных тем раздела, определяется с учетом специфики вида деятельности организации, трудовых функций работников, вредных и опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, соответствующие условиям труда работников, но в пределах общего количества учебного времени. Количество часов, в случае необходимости можно изменять в пределах общего количества учебного времени.

- 3.1. Организация безопасной работы на основе оценки рисков
- 3.2. Общие принципы выбора мер управления риском
- 3.3. Выполняемые работы.
 - 3.1.1. Работа ручным электроинструментом
 - 3.1.2. Работа слесарным инструментом
 - 3.1.3. Ручное перемещение грузов
 - 3.1.4. Работа с лестницей и стремянкой
 - 3.1.5. Работа на высоте
 - 3.1.6. Работа в ОЗП
 - 3.1.7. Работа при эксплуатации электроустановок
 - 3.1.8. Работа, выполняемая при новом строительстве, расширении, реконструкции, техническом перевооружении, текущем и капитальном ремонте зданий и сооружений
 - 3.1.9. Дорожно-строительная и ремонтно-строительная работа

- 3.1.20. Работа, связанная с проведением строительства, реконструкции, ремонта и содержания железнодорожных, автомобильно-дорожных, городских, пешеходных мостов, путепроводов, эстакад, виадуков, акведуков, труб под насыпями дорог в исправном состоянии
- 3.1.21. Работа, связанная с техническим содержанием и эксплуатацией автомобильного транспорта
- 3.1.22. Работа на объектах связи
- 3.1.23. Работа, связанная с производством отдельных видов пищевой продукции
- 3.1.24. Работа по производству целлюлозы и полуцеллюлозы, производству и переработке бумаги и картона в пиролизном, переделочном, канифольноскипидарном производстве и производстве вторичных продуктов на основе канифоли и скипидара
- 3.1.25. Работа, связанная с добычей и переработкой водных биоресурсов судами рыбопромыслового флота, а также производством рыбной и иной продукции из водных биоресурсов на береговых объектах рыбоперерабатывающей инфраструктуры
- 3.1.26. Работа, связанная с размещением, монтажом, техническим обслуживанием и ремонтом стационарных машин, механизмов, устройств, приборов и другого стационарного оборудования, используемых при производстве промышленной продукции
- 3.1.27. Работа, связанная с изготовлением журнальной, деловой, газетной, этикеточной и упаковочной продукции и прочей продукции, с применением полиграфических технологий
- 3.1.28. Работа, связанная с производством и отделкой тканей и трикотажа, производством нетканых материалов, прядением, производством текстильных изделий и одежды, обработкой кожевенного сырья, дублением и отделкой кожи, выделкой и крашением меха, производством одежды, обуви и других изделий из кожи и меха
- 3.1.29. Работа, связанная с эксплуатацией промышленного транспорта
- 3.1.30. Работа, связанная с нанесением металлопокрытий, выполняемых электрохимическим, химическим, термофизическим и иными способами
- 3.1.31. Погрузочно-разгрузочная работа, транспортировка, размещение и хранение грузов
- 3.1.32. Лесохозяйственные работы
- 3.1.33. Работа по эксплуатации объектов теплоснабжения и тепло потребляющих установок
- 3.1.34. Работа, связанная с хранением, транспортированием и реализацией продуктов переработки нефти, осуществляемых в нефтеперерабатывающих организациях, на нефтебазах, автозаправочных станциях и складах горюче-смазочных материалов
- 3.1.35. Работа, связанная с производством строительных материалов
- 3.1.36. Работа, связанная с термической, холодной и газоплазменной обработкой металлов, а также при выполнении кузнечнопрессовой работы
- 3.1.37. Электросварочные и газосварочные работы
- 3.1.38. Работа по подготовке окрасочных материалов и поверхностей под окраску, нанесению лакокрасочных материалов и порошковых полимерных красок, сушке и обработке поверхностей лакокрасочных покрытий
- 3.1.39. Работы, связанные с использованием неорганических кислот и щелочей, ртути, пластмасс, эпоксидных смол и материалов на их основе, канцерогенных и вызывающих мутацию химических веществ, бензола, жидкого азота
- 3.1.40. Работы, связанные с производством цемента
- 3.1.41. Работы, связанные с эксплуатацией холодильных установок

Практическое занятие.

Поиск нарушений в ситуационных задачах.

Определение последовательности при выполнении различных видов работ.

Раздел 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов и опасностей

Необходимость и последовательность изучения отдельных тем раздела, определяется с учетом специфики вида деятельности организации, трудовых функций работников, вредных и опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, соответствующие условиям труда работников, но в пределах общего

количества учебного времени. Количество часов, в случае необходимости можно изменять в пределах общего количества учебного времени.

- 4.1. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов
- 4.1.1. Опасности падения работника при перемещении в процессе выполнения работы
- 4.1.2. Эргономические опасности при работе в учреждении
- 4.1.3. Эргономические опасности при работе на производстве
- 4.1.4. Опасности поражения электрическим током при эксплуатации электрооборудования
- 4.1.5. Опасности поражения электрическим током при техническом обслуживании электрооборудования
- 4.1.6. Механические опасности, создаваемые производственным оборудованием
- 4.1.7. Опасности, возникающие при работе ручным инструментом
- 4.1.8. Опасности, возникающие при работе на станке
- 4.1.9. Опасности, связанные с работой на высоте
- 4.1.10. Опасности, связанные с работой на лестницах и стремянках
- 4.1.11. Опасность столкнуться с агрессивным поведением или стать жертвой нападения
- 4.1.12. Опасности, связанные с воздействием химических веществ на работника
- 4.1.13. Опасности, связанные с воздействием пыли на работника
- 4.1.14. Опасности, связанные с воздействием на работника биологического фактора
- 4.1.15. Опасности, связанные с воздействием повышенного уровня шума
- 4.1.16. Опасности, связанные с воздействием ультразвука
- 4.1.17. Опасности от повышенной температуры в рабочей зоне
- 4.1.18. Опасности контакта с горячими материалами
- 4.1.19. Опасности от пониженной температуры в рабочей зоне
- 4.1.20. Опасности, связанные с эксплуатацией сосудов, работающих под давлением
- 4.1.21. Опасности, связанные с эксплуатацией газовых баллонов
- 4.1.22. Опасности, связанные с локальной вибрацией
- 4.1.23. Опасности, связанные с общей вибрацией
- 4.1.24. Опасности, связанные с нахождением работника в местах движения грузоподъемных механизмов
- 4.1.25. Опасности, связанные с нахождением работника в местах движения транспорта
- 4.1.26. Опасности, связанные с управлением ТС
- 4.1.27. Опасности, возникающие при уборке помещений и территорий
- 4.1.28. Опасности, возникающие при проведении сварочных работ
- 4.1.29. Опасности, связанные с ионизирующим излучением
- 4.1.30. Опасности, связанные с работой в замкнутых пространствах
- 4.1.31. Опасности, связанные с работой с животными
- 4.1.32. Опасности, связанные с приготовлением пищи
- 4.1.33. Опасности, связанные с производством земляных работ

Практическое занятие.

Соотнесение мер управления для заданных ситуаций.

Раздел 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Необходимость и последовательность изучения отдельных тем раздела, определяется с учетом специфики вида деятельности организации, трудовых функций работников, вредных и опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, соответствующие условиям труда работников, но в пределах общего количества учебного времени. Количество часов, в случае необходимости можно изменять в пределах общего количества учебного времени.

- 5.1. Обеспечение безопасности посредством применения СИЗ и СКЗ

- 5.1.1. Средства индивидуальной защиты рук
 - 5.1.2. Средства индивидуальной защиты ног
 - 5.1.3. Средства индивидуальной защиты головы
 - 5.1.4. Средства индивидуальной защиты глаз
 - 5.1.5. Средства индивидуальной защиты лица
 - 5.1.6. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты
 - 5.1.7. Средства индивидуальной защиты органа слуха
 - 5.1.8. Средства индивидуальной защиты органов дыхания
 - 5.1.9. Одежда специальная защитная
 - 5.1.10. Диэлектрические средства индивидуальной защиты
 - 5.1.11. Одежда специальная сигнальная повышенной видимости
 - 5.1.12. Комплексные средства индивидуальной защиты
 - 5.1.13. Средства индивидуальной защиты дерматологические
- 5.2. Принципы обеспечения работников СИЗ

Практическое занятие.

Выбор СИЗ в зависимости от условий труда и выполняемых видов работ.

Раздел 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков

Необходимость и последовательность изучения отдельных тем раздела, определяется с учетом специфики вида деятельности организации, трудовых функций работников, вредных и опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, соответствующие условиям труда работников, но в пределах общего количества учебного времени. Количество часов, в случае необходимости можно изменять в пределах общего количества учебного времени.

- 6.1. Процедура оценки профессиональных рисков
- 6.2. Эффективность мер управления. Контроль со стороны исполнителя работ

Раздел 7. Организация оказания первой помощи

- 7.1. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве.
 - 7.1.1. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами.
 - 7.1.2. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).
 - 7.1.3. Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.
 - 7.1.4. Особенности оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации, дорожно-транспортной аварии, на пожаре и др.
 - 7.1.5. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.
 - 7.1.6. Рекомендации по оказанию первой помощи. Демонстрация приемов. Требования к персоналу при оказании первой помощи.

Практическое занятие.

Диагностика состояния пострадавшего.
Алгоритм оказания первой помощи.

2.4. Итоговая проверка знаний

Цель проверки знания

Цель проверки знания требований охраны труда – проверка готовности работника к выполнению работ в соответствии с требованиями безопасности.

К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме.

Форма проверки знания

Итоговая проверка знания требований охраны труда может проводиться в форме собеседования, устного или письменного экзамена, тестирования (в том числе на компьютере). Лицо, не прошедшее проверку знаний требований охраны труда, обязано после этого пройти повторную проверку знаний требований охраны труда в течение одного месяца.

Для прохождения итоговой проверки знаний отводится 30 минут.

По итогу проверки знаний может быть результат - «удовлетворительно» или «не удовлетворительно».

Оценочные материалы представлены в приложении №1.

Результаты проверки знания

Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

Оценочные материалы

1. Дайте правильное определение опасности для опасного события: "Падение работника с высоты"

- а) Опасность падения с высоты.
- б) Опасность работы на высоте.
- в) Опасность отсутствия ограждений на высоте.
- г) Опасность неприменения СИЗ на высоте.

2. Выберите опасность, соответствующую источнику опасности: "обледеневшая лестница"

- а) Опасность перелома конечностей.
- б) Смертельная опасность.
- в) Опасность падения из-за потери равновесия при подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам.
- г) Опасность отсутствия своевременной уборки.

3. Выберите правильное утверждение

- а) Объем опасностей на рабочем месте должен быть подтвержден статистикой происшествий.
- б) Опасности, действующие на работника, определяются характеристиками источника опасности.
- в) Опасности, действующие на работника, определяются только объемом выполняемых им видов работ.
- г) Оценка профессиональных рисков рассматривает только способы травмирования работников от механических источников опасности.

4. Как определяется тяжесть события?

- а) Выбирается максимально экстремальный исход события.
- б) Выбираются самые минимально возможные последствия события.
- в) Выбирается наиболее ожидаемый исход события.
- г) Выбирается тяжесть события согласно случившемуся инциденту.

5. На основании чего выбирается вероятность события?

- а) На основе статистики происшествий.
- б) На основе анализа достаточности существующих мер управления.
- в) На основе частоты возникновения опасности.
- г) На основе опроса работника.

6. От чего зависит уровень риска?

- а) Уровень риска присваивается опасности на основе экспертного мнения лица, проводящего оценку риска.
- б) Уровень риска утверждается работодателем.
- в) Уровень риска зависит от отрасли и количества работников в организации.
- г) Уровень риска является, как минимум, комбинацией тяжести и вероятности события.

7. На какой параметр влияет мера управления: "наличие защитного ограждения"?

- а) На вероятность опасного события.
- б) На тяжесть опасного события.
- в) На информированность работника.
- г) На все перечисленное.

8. Какой риск является неприемлемым?

- а) Риск, который необходимо постоянно Мониторить.
- б) Риск, для которого не требуются меры управления.
- в) Риск, для которого отсутствуют меры управления.
- г) Решение о приемлемости принимается работодателем.

9. Что из перечисленного не является стратегией обработки риска?

- а) Исключить.
- б) Игнорировать.
- в) Принять.
- г) Снизить.

10. Что такое динамическая оценка риска?

- а) Оценка, которая проводится в ускоренном режиме.
- б) Оценка, при которой комиссия действует постоянно.
- в) Оценка, выполняемая в начале и на протяжении каждой производственной операции.
- г) Оценка, приводящаяся экспертом единолично, без участия комиссии.

11. Если в процессе выполнения работ условия труда стали не безопасными, работник должен:

- а) Продолжать работу только при условии присутствия ответственного лица в месте производства работ.
- б) Оформить наряд-допуск на производство работ.
- в) Уведомить руководителя и остановить выполнение работ до устранения опасности.
- г) Обратиться к комиссии по оценке рисков с просьбой пересмотра уровней риска для его рабочего места.

12. Что из перечисленного относится к регулярным мерам управления опасностью?

- а) Установка знаков безопасности.
- б) Замена вышедшего из строя СИЗ.
- в) Выдача работникам СИЗ.
- г) Ремонт защитного ограждения.

13. Что из перечисленного относится к дополнительным мерам управления опасностью?

- а) Нанесение сигнальной разметки.
- б) Контроль использования работниками СИЗ.
- в) Проведение медицинских осмотров.
- г) Обучение охране труда.

14. Что такое мера управления профессиональным риском?

- а) Мероприятие, направленное на снижение уровня профессионального риска.
- б) Количественная оценка уровня риска.
- в) Качественная оценка уровня риска.
- г) Эксплуатационный уровень средств защиты.

15. Какая из перечисленных мер вносит больший вклад в управления риском?

- а) Использование СИЗ
- б) Использование СКЗ
- в) Техническое обслуживание ИО
- г) Инструктаж работника

16. Какая из перечисленных мер вносит больший вклад в управления риском?

- а) Использование СИЗ
- б) Использование СКЗ
- в) Наличие аптечки первой помощи
- г) Знаки безопасности на оборудовании

17. Какая из перечисленных мер вносит меньший вклад в управления риском?

- а) Обучение работника
- б) "Защита временем"
- в) Модификация ИО
- г) Техническое обслуживание ИО

18. Что такое СИЗ?

- а) Средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов.
- б) Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием.
- в) Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным зданием (помещением).
- г) Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственной площадкой.

19. Что такое СКЗ?

- а) Средство защиты, носимое работником.
- б) Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с источником опасности.
- в) Средство защиты работника от загрязнений.
- г) Все перечисленное верно.

20. Что из перечисленного не относится к средствам коллективной защиты?

- а) Средства нормализации освещения.
- б) Сигнальная разметка.
- в) Системы контроля трезвости.
- г) Средства защиты органов дыхания.

21. Общеобменная вентиляция в производственном помещении относится:

- а) К средствам коллективной защиты работников
- б) К средствам индивидуальной защиты работников
- в) К медицинским мерам управления
- г) Не относится ни к одной из перечисленных групп и не является мерой управления опасностями.

22. Какие средства защиты называются дежурными?

- а) СИЗ, располагающиеся в комнате дежурного.
- б) СИЗ, применяемые работниками поочередно для определенного вида работ.
- в) СИЗ, с истекшим сроком годности, но не утратившим защитных свойств.
- г) СИЗ, применяемые работниками во время дежурства.

23. Что работник должен сделать если СИЗ пришли в негодность по его вине?

- а) Приобрести аналогичные СИЗ за свой счет.
- б) Получить у работодателя новые СИЗ.
- в) Возместить стоимость СИЗ с учетом процента износа.
- г) До конца срока носки использовать дежурные СИЗ взамен пришедшего в негодность.

24. Что такое СИЗ?

- а) Средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов.
- б) Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием.
- в) Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным зданием (помещением).
- г) Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственной площадкой.

25. Что такое СКЗ?

- а) Средство защиты, носимое работником.
- б) Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с источником опасности.
- в) Средство защиты работника от загрязнений.
- г) Все перечисленное верно.

26. Что из перечисленного не относится к средствам коллективной защиты?

- а) Средства нормализации освещения.
- б) Сигнальная разметка.
- в) Системы контроля трезвости.
- г) Средства защиты органов дыхания.

27. Общеобменная вентиляция в производственном помещении относится:

- а) К средствам коллективной защиты работников
- б) К средствам индивидуальной защиты работников
- в) К медицинским мерам управления
- г) Не относится ни к одной из перечисленных групп и не является мерой управления опасностями.

28. Какие средства защиты называются дежурными?

- а) СИЗ, располагающиеся в комнате дежурного.
- б) СИЗ, применяемые работниками поочередно для определенного вида работ.
- в) СИЗ, с истекшим сроком годности, но не утратившим защитных свойств.
- г) СИЗ, применяемые работниками во время дежурства.

29. Что работник должен сделать если СИЗ пришли в негодность по его вине?

- а) Приобрести аналогичные СИЗ за свой счет.
- б) Получить у работодателя новые СИЗ.
- в) Возместить стоимость СИЗ с учетом процента износа.
- г) До конца срока носки использовать дежурные СИЗ взамен пришедшего в негодность.

30. Чьей обязанностью в соответствии с трудовым законодательством является проведение оценки профессионального риска?

- а) Работодателя.
- б) Специалиста по охране труда.
- в) Работника.
- г) Комиссии, по оценке рисков.

31. Какой из процессов отсутствует в структуре управления риском?

- а) Внедрение.
- б) Улучшение.
- в) Реализация.
- г) Идентификация.

32. Какая из перечисленных мер направлена на уменьшение последствий опасного события?

- а) Наличие инструкции по охране труда.
- б) Наличие аптечки первой помощи.
- в) Наличие знаков безопасности.
- г) Наличие дорожной разметки.

33. Какая из перечисленных мер направлена на исключение рисков ошибочной подачи энергии?

- а) Наличие инструкции по охране труда.
- б) Наличие системы "lookout-tagout"
- в) Наличие ограждения
- г) Проведение ТО оборудования

34. В каком случае падение работника будет иметь более тяжелые последствия?

- а) При спотыкании.
- б) При поскальзывании.
- в) Одинаковые последствия.

35. При каком падении тяжесть последствий будет больше?

- а) При падении на межэтажной лестнице.
- б) При падении, вылезая из-за офисного стола.
- в) При падении в коридоре.

36. Что из перечисленного представляет опасность спотыкания?

- а) Свободно лежащие провода.
- б) Высокая трава.
- в) Мелкие животные.
- г) Все перечисленное.

37. Какая поза считается неудобной?

- а) Любая поза кроме положения сидя.
- б) Любое положение тела в момент выполнения работы отличное от нейтрального.
- в) Любая поза кроме положения стоя.

38. Что из перечисленного не относится к воздействию тяжести и напряженности трудового процесса?

- а) Стереотипные рабочие движения.
- б) Неудобная рабочая поза.

- в) Перенапряжение зрительного анализатора.
- г) Повышенный уровень шума.

39. Какая работа связана с риском роста массы висцерального жира?

- а) Работа стоя.
- б) Работа сидя.
- в) Работа поднятыми руками.
- г) Перенос тяжестей.

40. Что из перечисленного может способствовать появлению бликов на экране монитора?

- а) Слой пыли.
- б) Окно без штор и жалюзи.
- в) Открытый источник света.
- г) Все перечисленное.

41. Какая поза считается неудобной?

- а) Любая поза кроме положения сидя.
- б) Любое положение тела в момент выполнения работы отличное от нейтрального.
- в) Любая поза кроме положения стоя.

42. Какое из перечисленных действий оказывает большую нагрузку на скелетно-мышечную систему?

- а) Длительное пребывание в статической позе.
- б) Использование инструмента с узкими ручками.
- в) Удержание груза на весу.

43. При выполнении какой операции мы должны уменьшить количество перемещаемого веса относительно разрешенного нормами?

- а) Сотрудник должен закрутить туловище, чтобы поднять и переместить груз.
- б) Груз перемещается на высоте талии.
- в) Локти находятся близко к туловищу во время подъема груза.

44. Какое перемещение ручной тележки более безопасно?

- а) Тянуть на себя.
- б) Толкать перед собой.
- в) Толкать вверх по пандусу.

45. Какую тяжесть последствий воздействия электрического тока на работника мы выбираем для оценки уровня риска?

- а) Незначительная. Дискомфорт.
- б) Потребуется оказания медицинской помощи.
- в) Инвалидность.
- г) Смерть.

46. Что такое "косвенное прикосновение"?

- а) Касание токопроводящих частей, оказавшихся под напряжением.
- б) Касание токоведущих частей любой частью тела кроме рук.
- в) Касание токоведущих частей электроустановки, оказавшихся под напряжением в результате ошибочной подачи энергии.

47. Что из перечисленного может быть причиной "косвенного прикосновения"?

- а) Отсутствие защитного заземления.
- б) Повреждение изоляции
- в) Повреждение удлинителя
- г) Все перечисленное

48. Какую тяжесть последствий воздействия электрического тока на работника мы выбираем для оценки уровня риска?

- а) Незначительная. Дискомфорт.
- б) Потребуется оказания медицинской помощи.
- в) Инвалидность.

г) Смерть.

49. Каково назначение защитного заземления?

- а) Создание нулевого проводника в электрической сети.
- б) Снижение напряжения прикосновения.
- в) Выравнивание потенциала.
- г) Устранение токов утечки.

50. Какой автоматический выключатель должен быть установлен, если в электрической сети используются розетки с номиналом 10 А?

- а) 8 А
- б) 16 А
- в) 32 А
- г) Любой из перечисленных

51. Каково напряжение воздушной линии электропередач, если в гирлянде используется 8 изоляторов?

- а) 10 кВ
- б) 110 кВ
- в) 220 кВ
- г) 330 кВ

52. Какой размер границы охранной зоны для воздушной линии 220 кВ?

- а) 15 м
- б) 20 м
- в) 25 м
- г) 30 м

53. От чего зависит мощность электрической дуги?

- а) От силы тока короткого замыкания.
- б) От напряжения установки.
- в) От времени срабатывания защитного устройства.
- г) От всех перечисленных параметров.

54. Какое из перечисленных механических движений может привести к затягиванию работника?

- а) Резка
- б) Вращение
- в) Перфорирование
- г) Все перечисленные

55. На каком минимальном расстоянии от вращающихся частей оборудования должно быть установлено сетчатое ограждение, если ячейка сетки составляет 15 см.

- а) Не менее 0,2 м.
- б) Не менее 0,5 м.
- в) Не менее 1,0 м.
- г) Не менее 1,5 м.

56. Какая мера управления внесет наибольший вклад в обеспечение безопасности работника при работе на прессе?

- а) Знаки безопасности.
- б) Инструктаж по охране труда
- в) СИЗ рук
- г) Системы двуручного управления.

57. Выберите опасность, которая не воздействует на работника при эксплуатации электродрели?

- а) Электрические опасности.
- б) Опасность укола.
- в) Опасность падения инструмента на ноги.
- г) Опасность локальной вибрации.

58.Какая из перечисленных опасностей будет воздействовать на работника при работе молотком?

- а) Опасность затягивания.
- б) Опасность удара частицами с высокой энергией.
- в) Электрические опасности.
- г) Опасность абразивного воздействия.

59.Для каких целей служит деревянная поставка для ног перед станком?

- а) Предотвращения рисков падения.
- б) Предохранения подошвы обуви от контакта со стружкой
- в) Адаптация рабочего места к росту работника.
- г) Все перечисленное.

60.Как должна быть обеспечена защита глаз работника при работе на станке?

- а) Только защитными очками.
- б) Только защитным экраном
- в) Одновременно очками и защитным экраном.
- г) Или очками, или защитным экраном.

61.В каком случае необходимо применять СИЗ рук при работе со станком?

- а) Постоянно.
- б) Во время обработки материала.
- в) При уборке.
- г) Никогда.

62.Какая мера управления вносит больший вклад в обеспечение безопасности при работе на высоте?

- а) Применение СИЗ удерживающего типа.
- б) Применение СИЗ втягивающего типа.
- в) Применение страховочных систем.
- г) Минимизация времени нахождения работника на высоте.

63.Какой из перечисленных параметров указывает на высокие риски проведения работ на высоте?

- а) Площадка способна выдержать нагрузку, под которую она используется.
- б) Площадка имеет перепад по высоте.
- в) Площадка имеет ограждение по краю.
- г) Площадка не имеет скользких участков.

64.В каком случае на работу на высоте необходимо оформить наряд-допуск?

- а) Ограждение площадки ниже 1,1 м.
- б) Работа на высоте выполняется без СИЗ от падения с высоты.
- в) Ответственное лицо не имеет возможности присутствовать в месте проведения работ.
- г) Во всех перечисленных случаях.

65.С какой периодичностью проводятся испытания СИЗ от падения с высоты динамической нагрузкой?

- а) 1 раз в 3 месяца
- б) 1 раз в 6 месяцев
- в) 1 раз в 12 месяцев
- г) Не проводится

66.В каком случае следует использовать страховочную систему при работе на приставной лестнице?

- а) Можно не использовать страховочную систему.
- б) Нужно применять в любом случае.
- в) При работе на высоте более 1,8 м.
- г) При нахождении на лестнице двух и более человек.

67.С какой периодичностью проводится поверка металлических лестниц?

- а) 1 раз в 3 месяца
- б) 1 раз в 6 месяцев
- в) 1 раз в 12 месяцев

г) Не проводится

68. В каком случае можно выполнять работу на верхней ступени стремянки?

- а) Запрещено проводить работу на верхней ступеньке.
- б) Разрешается в любом случае.
- в) Разрешается при наличии площадки и поручней.
- г) На усмотрение исполнителя работ.

69. Укажите все способы, которыми вредные химические вещества могут попасть в организм работника?

- а) Через контакт с кожей, через контакт с слизистой оболочкой, посредством вдыхания, посредством проглатывания.
- б) Через контакт с кожей, через контакт с слизистой оболочкой, посредством вдыхания.
- в) Через контакт с кожей, через контакт с слизистой оболочкой.
- г) Через контакт с кожей.

70. От каких параметров зависит тяжесть последствий для организма при контакте с вредными химическими веществами?

- а) От концентрации вещества.
- б) От длительности воздействия.
- в) От химического состава вещества.
- г) От всех перечисленных параметров.

71. Фильтр какого цвета обеспечит защиту при контакте с парами аммиака?

- а) Коричневый.
- б) Желтый.
- в) Зеленый.
- г) Белый.

72. Какой из перечисленных факторов не влияет на результат воздействия пыли на организм работника?

- а) Уровень физической усталости.
- б) Количество пыли, попавшей в организм.
- в) Генетические факторы.
- г) Продолжительность воздействия фактора.

73. Какой уровень защиты фильтрующей полумаски должен применяться в классе условий труда 3.3 по АПФД?

- а) FFP1.
- б) FFP2 или FFP3.
- в) Любой уровень.
- г) Запрещено использовать полумаски в таких условиях труда.

74. Какие из перечисленных материалов могут образовывать взрывоопасные пыли?

- а) Алюминий.
- б) Крахмал.
- в) Опилки.
- г) Все перечисленные.

75. Какой фактор влияет на уровень риска при воздействии биологического фактора?

- а) Факт контакта с опасным материалом.
- б) Продолжительность контакта с опасных материалов.
- в) Объем опасного материала.
- г) Все перечисленное.

76. Фильтр какого цвета обеспечит защиту при работе с бактериями и вирусами?

- а) Коричневый.
- б) Желтый.
- в) Зеленый.
- г) Белый.

77. Что из перечисленного убивает бактерии?

- а) УФ-излучение.
- б) Дезинфекция.
- в) Межвидовая конкуренция.
- г) Все перечисленное.

78. Что такое шум?

- а) Еле различимый фон.
- б) Любой звук.
- в) Громкий звук.
- г) Ультразвук.

79. Звук выше какого уровня считается опасным?

- а) Выше 70 дБ
- б) Выше 80 дБ
- в) Выше 90 дБ
- г) Выше 100 дБ

80. При удалении от источника шума, уровень звука:

- а) Уменьшается.
- б) Возрастает.
- в) Остается неизменным.

81. Что такое ультразвук?

- а) Звуковые волны с частотой более 20 000 Гц.
- б) Звуковые волны с частотой менее 20 Гц.
- в) Звуковые волны с частотой от 20 до 20 000 Гц.
- г) Неприятный звук.

82. Какой барьер будет эффективным на пути распространения ультразвука?

- а) Воздух.
- б) Корпус прибора.
- в) Защитный кожух.
- г) Все перечисленное

83. Какая температура воздуха в помещении будет нормальной если для выполнения работы требуется постоянно ходить, менять положения стоя и сидя, а также переносить предметы до 1 кг.

- а) 22-24 град.
- б) 19-21 град.
- в) 17-19 град.
- г) 16-18 град.

84. Если работник испытывает головную боль, тошноту, головокружение, слабость, раздражительность, жажду и сильное потоотделение, то мы диагностируем:

- а) Тепловую сыпь
- б) Тепловые судороги.
- в) Тепловое истощение.
- г) Тепловой удар.

85. Если человек жалуется вам, что почувствовал себя плохо на жаре, какой из предметов вы используете для оказания ему помощи?

- а) Устройство для ИВЛ
- б) Бутылка с водой.
- в) Дефибриллятор.
- г) Все перечисленное.

86. Какая минимальная температура поверхности материала представляет опасность получить ожог?

- а) 25 град.
- б) 35 град.
- в) 45 град.

г) 55 град.

87. Сколько существует степеней ожога?

- а) Две.
- б) Три.
- в) Четыре.
- г) Пять.

88. При получении какого ожога следует обратиться за медицинской помощью?

- а) Появление покраснений.
- б) Появление волдырей.
- в) Поражение кожи и мышечной ткани.
- г) В любом случае.

89. Примерзнуть языком к металлу будет холодовой травмой категории:

- а) Прямой, местный контакт.
- б) Косвенный, общий контакт.
- в) Прямой, общий контакт.
- г) Косвенный, местный контакт.

90. Какая минимальная температура тела требуется организму для поддержания нормального обмена веществ и функционирования?

- а) 35 град.
- б) 32 град.
- в) 28 град.
- г) 25 град.

91. Какая минимальная температура поверхности материала представляет опасность для работника?

- а) менее +10 град.
- б) менее 0 град.
- в) менее -10 град.
- г) Любые холодные поверхности.

92. Что чаще всего является причиной разрушения сосудов, работающих под давлением?

- а) Коррозия.
- б) Внешний удар.
- в) Гидроудар.
- г) Все перечисленное.

93. Где чаще всего образуются трещины на СРД?

- а) На стенках.
- б) На дне сосуда.
- в) На крышке сосуда.
- г) В местах сварки.

94. На каком минимальном расстоянии от стен здания следует располагать СРД?

- а) Не регламентировано.
- б) Не менее 1 метра.
- в) Максимально близко к стене здания.
- г) Не менее 2 метров.

95. В каком случае газовый баллон следует вывести из эксплуатации?

- а) При наличии ржавчины.
- б) При наличии механических повреждений.
- в) При отсутствии клейма.
- г) Во всех перечисленных случаях.

96. Какова периодичность проверки манометров и шлангов для газовых баллонов?

- а) не реже 1 раза в 3 месяца.
- б) не реже 1 раз в 6 месяцев.

- в) не реже 1 раз в 12 месяцев.
- г) не реже 1 раз в 24 месяца.

97. Укажите верное утверждение

- а) Углекислый газ тяжелее воздуха.
- б) Углекислый газ легче воздуха.
- в) Вес углекислого газа равен весу воздуха.

98. Локальная вибрация передается работнику:

- а) Через руки.
- б) Через руки и ноги.
- в) Через ноги и спину.
- г) Любым указанным способом.

99. Выберите инструмент у которого отсутствует вредный фактор вибрации

- а) Молоток.
- б) Бормашина.
- в) Гаечный ключ.
- г) Все перечисленные инструменты создают вибрацию.

100. Какой из перечисленных признаков указывает на развития последствий вибрации?

- а) Покалывание пальцев.
- б) Побеление пальцев.
- в) Потеря чувствительности пальцев.
- г) Все перечисленные признаки.

101. Общая вибрация передается работнику:

- а) Через руки.
- б) Через руки и ноги.
- в) Через ноги и спину.
- г) Любым указанным способом.

102. Что из перечисленного может быть причиной появления вибрации на рабочем месте?

- а) Производственное оборудование в здании.
- б) Движущийся на улице транспорт.
- в) Кабина транспортного средства.
- г) Все перечисленное.

103. Укажите наиболее эффективную меру для исключения самопроизвольного движения транспортного средства:

- а) Установка транспортного средства на ровную площадку.
- б) Использование стояночного тормоза.
- в) Использование противооткатных упоров.

104. Какие средства индивидуальной защиты необходимо носить работнику в местах движения транспорта?

- а) Жилет сигнальный или одежда со светоотражающими элементами.
- б) Каску.
- в) Средства индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующего типа.
- г) Все перечисленное.

105. В каком случае работникам разрешается перемещаться по территории предприятия по дорогам для транспорта?

- а) В случае необходимости экономии времени.
- б) В случае отсутствия транспорта в пределах видимости.
- в) В случае если работник одет в сигнальный жилет.
- г) Не разрешается сходить с дорог предназначенных для передвижения пешеходов.

106. Что влияет на тяжесть последствий воздействия на работника сварочного дыма?

- а) Химический состав обрабатываемого металла.
- б) Продолжительность вдыхания сварочного дыма.

- в) Общее состояние организма.
- г) Все перечисленное.

107. Какие способы применяются для удаления сварочного дыма из зоны дыхания?

- а) Вытяжка.
- б) Локальная вытяжка.
- в) Вентилятор.
- г) Все перечисленное.

108. Кто из работников может применять защитные очки с затемненным стеклом?

- а) Сварщик.
- б) Помощник сварщика.
- в) Любой работник.
- г) Лица выполняющие сварочные работы должны использовать маски.

109. Какая опасность не характерна для работы в замкнутом пространстве?

- а) Получение ожогов.
- б) Падение с высоты.
- в) Удушье.
- г) Все опасности характерны для ОЗП.

110. Какое содержание кислорода пригодно для дыхания?

- а) 15%
- б) 19%
- в) 25%
- г) Все перечисленные.